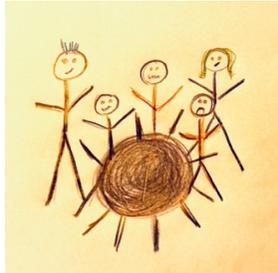


# SAVE THE DATE

## EINFÜHRUNG IN DIE EGO-STATE-THERAPIE



**27. bis 29. Juni 2024**

**Dortmund**

Die Fortbildung in EST ist für approbierte ärztliche, psychologische und pädagogische Psychotherapeut:innen sowie für Psychotherapeut:innen in Ausbildung konzipiert.

## EINFÜHRUNG IN DIE GRUNDLAGEN UND ARBEITSMETHODEN DER EGO-STATE-THERAPIE

Die Ego-State-Therapie ist eine Schöpfung von Dr. John und Helen Watkins aus den Vereinigten Staaten. Die Watkins betrachteten das Ich nicht als eine monolithische Einheit, wie Freud es tat, sondern aus Teilen oder sogenannten Ego-States bestehend. Ihre Theorie stützte sich auf die ursprüngliche Arbeit von Paul Federn, einem engen Mitarbeiter und Kollegen Freuds. Federn konzeptualisierte die Ich-Zustände als sich verändernde Energien innerhalb der Persönlichkeit. John und Helen Watkins formulierten

eine Theorie und ein Behandlungsmodell welches dann als Ego State Therapie bekannt wurde. Ego-States sind neurophysiologische Manifestationen der Reaktion des autonomen Nervensystems, die sich als Reaktion auf bestimmte positive und negative Lebens-erfahrungen entwickeln können.

In diesem Workshop gibt Dr. Hartman einen ausführlichen Überblick über die theoretischen Grundlagen des Ego-State-Modells, seine Epistemologie sowie über die neuesten Entwicklungen in den neurobiologischen Grundlagen von Trauma und Dissoziation.

Das Seminar richtet sich sowohl an AnfängerInnen als auch an erfahrene PraktikerInnen und beinhaltet auch klinische Live-Demonstrationen. Die Fortbildung basiert auf einem Vortrags-Demonstrations-Praxis-Format. Daher ist diese curriculare Fortbildung eine anregende Mischung aus theoretischem und erfahrungsorientiertem Lernen.

Ausbildungsziele:

1. Vermittlung neuro-physiologischer Grundlagen von Trauma, Dissoziation und Ego-State Therapie, klinischer Hypnose und ihrer Zusammenhänge
2. Vermittlung von EST-Grundtechniken: Sicherheits-, Stabilisierungs- und Erdungstechniken unter besonderer Berücksichtigung der Körperressourcen
3. Verbindung und Integration von weiteren Techniken wie Traumatherapeutisches-Yoga (TTY), Atemarbeit, Somatic Experiencing (SE) oder Energiepsychologie in die Ego-State-Therapie
4. Demonstration der Dynamik der Ego State Therapie als Teiletherapiemodell in Kombination mit hypno-somatischen Ansätzen zur Stabilisierung traumatisierter KlientInnen

5. Schlüsselwörter: Trauma, Dissoziation, Stabilisierung, Sicherheit, Erdung, hypnosomatische Techniken, Trauma Therapeutisches Yoga (TTY), Somatic Experiencing (SE), ressourcenreiche Ich-Zustände.

## EGO-STATE-THERAPIE CURRICULUM

Dieses Seminar ist das erste in einer Reihe von aufeinander folgenden Seminaren, die zur deutschen und international anerkannten Zertifizierung als Ego State Therapeut:in durch *Ego-State-Therapie Deutschland (EST-DE)* und *Ego State Therapy International (ESTI)* führen.

**VERANSTALTUNGSORT:** Dortmund/Schwerte

**WANN:** 27.06. – 29.06.2024

**REFERENT:** Dr. W. Hartmann

**KOSTEN:** 570 Euro

## SAVE THE DATE

Zweitätiges **Vertiefungsseminar EST** in Schwerte/Dortmund mit Dr. Hartmann am **24-25.09.2024!**



**LIWA**  
**Fortbildungsinstitut für ressourcenorientierte,  
ganzheitliche Traumatherapie Ruhr-Westfalen**

---

**KONTAKT/LEITUNG:**

Iris Schulte-Pankoke & Stefan Beimdiek

**ANMELDUNG:**

Sophie Schmidt

**ANSCHRIFT:**

LiWa – Fortbildungsinstitut  
Hagenbrede 55  
52227 Ahlen

**TEL.:**

+49(0)2387.9194-6250

**FAX:**

+49(0)2387.9194-93902

**MAIL:**

[post@ausbildungsakademie-walstedde.de](mailto:post@ausbildungsakademie-walstedde.de)

**WEITERE INFOS:**

[www.liwa-fortbildung.de](http://www.liwa-fortbildung.de)

**REFERENT**

Dr. Woltemade Hartman (Ph.D.) ist klinischer Psychologe und Psychotherapeut. Er unterrichtet Ego-State-Therapie in Südafrika, Europa, Australien, Kanada, USA, Skandinavien, China und Japan. Dr. Hartman studierte Hypno-therapie an der Milton H. Erickson Foundation in Phoenix/ Arizona und Ego State Therapie bei Professor J.G. Watkins und Helen Watkins in Missoula, Montana.

Er ist ausgebildet in:

Hypnotherapie, Ego State Therapie, Sexualtherapie, EMDR, EMI, EDxTM (energetische Psychotherapie), Impact Therapie, Somatic Experiencing und SOMA. Dr. Hartman ist Hauptredner auf zahlreichen internationalen Kongressen und regelmäßig als Dozent für die Milton Erickson Gesellschaft Austria (MEGA) in Wien tätig, die deutsche MEG und DGH, und für verschiedene Institute im deutschsprachigen europäischen Raum.



Informieren Sie sich gerne über unsere Website über weitere Seminare und Veranstaltungen auf unserer Website:

<https://www.liwa-fortbildung.de>

**CAVE:**

Ab Herbst 2024 startet das neue zertifizierte Curriculum in spezieller Psychotraumatologie des Kindes und Jugendalters, inklusive EMDR-Ausbildung für Erwachsenen Psychotherapeut\*innen als auch für Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut\*innen. Voranmeldungen sind ab November 2023 möglich.

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

IRIS SCHULTE-PANKOKE  
&  
STEFAN BEIMDIEK



